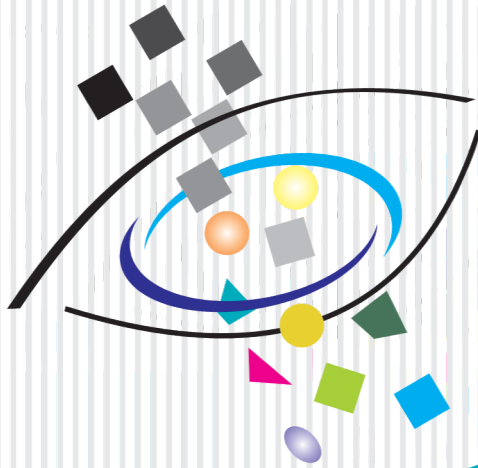


CIN: U85110GJ1996PTC030525

NETRADEEP EYE HOSPITAL PVT. LTD.



Perfect Place for Perfect Vision

www.netradeepeyehospital.com

Network Hospitals

NETRADEEP EYE HOSPITAL PVT. LTD.

COMPREHENSIVE EYE CARE & LASER CENTRE

કનક રોડ, બસસ્ટેશન પાછળ, ભુતખાના,
રાજકોટ. ફોન : (૦૨૮૧) ૨૨૨૫૧૯૦, ૨૨૩૯૨૭૦
E-mail : info@netradeepeyehospital.com

1987



૧૫૦ ફુટ રીંગ રોડ, મવડી મેઈન રોડ,
જીત્રીયા હનુમાન સામે, રાજકોટ - ૩૬૦ ૦૦૪. રાજકોટ.
ફોન : (૦૨૮૧) ૨૩૬૬૮૭૧, ૨૩૬૬૮૭૨

2008

Satellite Center of Dr. Sapovadia's

NETRADEEP EYE HOSPITAL PVT. LTD.

COMPREHENSIVE EYE CARE & LASER CENTRE

બીજો માળ, હરભોલે આર્કેડ, યુનિવર્સિટી રોડ,
એચ.પી. પેટ્રોલ પંપ ની પાસે, રાજકોટ-૫, ફોન નં.: ૦૨૮૧-૨૫૮૧૪૭૪

2013

Outreach Center of Dr. Sapovadia's

NETRADEEP EYE HOSPITAL PVT. LTD.

સીલ્વર માઉન્ટ, ચોથો માળ, જી.બી. કોમ્પ્લેક્ષ ની સામે,
પેડક રોડ, રાજકોટ - ૩૬૦૦૦૩ ફોન : (૦૨૮૧) ૨૭૦૧૭૯૧

2016

આંખ એ કુદરતે આપેલ એક
અદ્ભૂત કેમેરો છે!
જેનાથી આપણે સમગ્ર વિશ્વને
નિહાળી શકીએ છીએ.
આંખની રચનામાં કુદરતે
કરેલી થોડી છૂટછાટ ગું પરિણામ છે,
ચશ્માના નંબર. જેને કાયમી
દૂર કરવા એ અમારો હેતુ છે.



નેત્રદીપ હોસ્પિટલની ડોક્ટર્સ ટીમ

ડૉ. વસંત સાપોવડીયા

એમ. એસ. (ઓપ્થો.)
રીફ્રેક્ટીવ એન્ડ કેટરેક્ટ સર્જન
ડાયરેક્ટર

ડૉ. અવની સાપોવડીયા

એમ. એસ. (ઓપ્થો.)
એફ.સી.એ.એસ.
કોર્નિયલ સર્જન

ડૉ. હેમલ જસાણી

એમ. એસ. (ઓપ્થો.)
રીફ્રેક્ટીવ એન્ડ કેટરેક્ટ સર્જન

ડૉ. શિવ મલ્લી

એમ. એસ. (ઓપ્થો.)
એફ.એન.ઇ.આર.એફ. (રેટીના)
વીટ્રીઓ રેટીનલ સર્જન

LASIK માહિતી પુસ્તીકા

શું તમોને નાની ઉંમરે ઝાંખુ દેખાય છે ?

તો આપને ચશ્માના નંબર હોવા એ આંખની સામાન્ય ગણાતી કુદરતી ખામી છે. દૂરથી આવતા પ્રકાશના કિરણો જ્યારે આંખના પડદા ઉપર એકત્રિત ન થતા હોય ત્યારે તેને આંખમાં નંબર છે એમ કહેવાય. લગભગ ૪૦% માણસોને આવી કુદરતી ખામી જોવા મળે છે.

જે ખાસ કરીને ત્રણ પ્રકારની છે.

૧. ટૂંકી દ્રષ્ટી (માયનસ નંબર) - Myopia
૨. લાંબી દ્રષ્ટી (પ્લસ નંબર) - Hypermetropia
૩. ત્રાંસા નંબર (સીલીન્ડ્રીકલ નંબર) - Astigmatism
નંબરની આ ખામી દૂર કરવા માટે પરંપરાગત રીતે ચશ્મા વાપરવા જરૂરી છે પરંતુ આ ચશ્મા માણસોને જીવન પદ્ધતિમાં ઘણી વખત અગવડતા રૂપ છે દા. ત.
 ૧. સ્પોર્ટ્સમાં, તરવામાં, ડ્રાઇવિંગમાં અથવા અન્ય રમત ગમતમાં
 ૨. અમુક નોકરી માટે જેમકે પોલિસ, નેવિ, પાયલોટ, આર્મી તેમજ ઐદોગિક કામદારો
 ૩. ખાસ અગત્યનું કારણ માણસના દેખાવ-જેમકે કલાકાર, સેલ્સમેન તથા દીકરીને થતી લગ્ન સંબંધીત અડચણ.

આનો સરળ ઉપાય લેસીક સારવાર છે.

કોન્ટેક લેન્સ એ આ પદ્ધતિનો વિકલ્પ ક્ષીય ન થઇ શકે કારણકે તેમાં ઘણી તકલીફો છે, જેમકે આંખમાં ખટકવું, એલર્જી થવી, ચેપ લાગવો અને ખાસ કરીને લાંબા સમયે ખર્ચાળ છે.

નંબર ઉતારવા માટે હાલમાં કઈ પદ્ધતિઓ છે ?

હાલમાં સૌથી પ્રચલીત એ લેસરથી થતી નંબર ઉતારવાની પદ્ધતિઓ હોય છે. જેમાં C-LASIK, C-PRK, ફેમ્ટો લેસીક અને સૌથી આધુનિક તથા શ્રેષ્ઠ પદ્ધતિ એવી Relex SMILE હોય છે.

આ ઉપરાંત આંખની અંદર નેત્રમણી (Lens) આરોપીત કરીને પણ નંબર દુર કરી શકાય છે. (મોટી ઉંમર જેમ કે 40 કે તેથી વધુ ઉંમર માટે નેત્રમણી દ્વારા નંબર ઉતારવાની સલાહ આપવામાં આવે છે.) ખુબજ વધારે નંબર ની સારવાર માટે ICL/IPCL પ્રકારનાં ફ્રીમલેન્સ આરોપીત કરવામાં આવે છે.

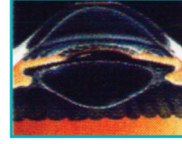
Excimer - એક્સાઈમર લેસર શું છે ?

આ એક સરખી તરંગ લંબાઈ વાળા પ્રકાશ કિરણપુંજ છે જેના વડે આપણે કીકીનો (કોર્નિયા) આગળના ભાગનો આકાર આપણી જરૂરીયાત મુજબ બદલાવી શકીએ છીએ. આવી સામાન્ય પ્રક્રિયા વડે આપણે ખૂબજ મોટો લાભ નંબર વાળા વ્યક્તિને આપી શકીએ છીએ, જેમને પછી કોન્ટેક્ટ લેન્સ કે ચશ્મા પહેરાવા પડતા નથી.

આ લેસર 0.003 મીલી મીટર સુધીની ચોકસાઈથી કાપકૂપ કરી શકે છે અને સંપૂર્ણ પણે કોમ્પ્યુટર આધારીત હોવાને કારણે તેનો ઉપયોગ પ્લસ (+), માયનસ (-), કે સીલીન્ડર (x) નંબર માટે થઈ શકે છે. માનવીના વાળ ઉપર આ મશીન દ્વારા આવા ખાંચા પાડી શકાય છે, જે સુચવે છે કે આ મશીન આટલી નાની માઇક્રો સર્જરી કરવાની ક્ષમતા ધરાવે છે.



એકસાઈમર લેસર વડે થતી સારવારની પદ્ધતિઓ.



(LASIK) હાલમાં થતી આ પદ્ધતિ ખુબજ વિશ્વસનીય અને પ્રચલિત છે આમાં ઓટોમેટીક કેરેટોમથી કીકીનો (કોર્નિયા) ફ્લેપ બનાવી પછી લેસર આપવામાં આવે છે. લેસરથી કીકીનો આકાર બદલી ફ્લેપ પાછો ગોઠવી દેવામાં આવે છે.

C- લેસિક કઈ રીતે કામ કરે છે ?

હવે જણાવવામાં આવ્યું છે કે સ્વાદા અને ડિગ્રીવાળા નંબર જ માત્ર માનવ આંખની ખામીઓ નથી. આંખમાં કોર્નિયાની સપાટીની અનિયમિતતાઓ અને આંખના ડોળામાં પણ ખામીઓ હોય છે. જે અંતે દષ્ટિની ગુણવત્તાને ઓછી કરે છે. જો આ ખામીઓ પણ સરખી કરવામાં આવે તો વ્યતકિતને દષ્ટિની વધુ સારી ગુણવત્તા મળી શકે છે. હવે સ્વાદા અને ડિગ્રીવાળા નંબરો સાથે આ અનિયમિતતાઓ પણ એબરોમેટર નામના મશીનની મદદથી માપવામાં આવે છે અને રેકોર્ડ કરવામાં આવે છે. આ માહિતી લેસર મશીનમાં દાખલ કરવામાં આવે છે જે ખામીને દૂર કરવા માટે લેસર સારવાર તૈયાર કરે છે. આ લેસર મશીન આવી ખામીઓની સારવાર માટે સક્ષમ છે. આ નવી પેઢીના ખાસ મશીનો છે જે લગભગ આવી તમામ ખામીઓને દૂર કરે છે.

C- લેસિક કઈ રીતે કરવામા આવે છે ?

એબરોમેટર દ્વારા આંખના નંબર અને બીજા અનિયમિતતાઓ વિષેની માહિતી એકઠી કરવામાં આવે છે. આ માહિતી ને પછી Wave Net સોફ્ટવેર દ્વારા લેઝર મશિનમાં મોકલવામાં આવે છે. સ્વાદા અને ડિગ્રીવાળા નંબર ઉપરાંત ની બીજા અનિયમિતતા ની સારવાર થઈ શકે છે. જેના પરથી ડોક્ટરે મેળવેલી માહિતીઓ અને પોતાના અનુભવ અને આવડત પ્રમાણે દરેક દર્દીની સારવાર નક્કી કરે છે.

પી.આર.કે. (P.R.K.)

જેમની કીડી ની જડાઇ ઓછી હોય તેમા ફલેપ બનાવવાની જગ્યા નથી રહેતી તેથી તેમાં ડાઇરેક્ટ લેસર કરવામાં આવે છે.

આ પદ્ધતિ નંબર ઉતારવાની ખૂબ જ સરળ પદ્ધતિ છે. આંખમાં ટીપા નાખી બહેરાશ આવે એટલે સીધી જ લેસર લાઇટ વડે કીડીનો આકાર બદલવામાં આવે છે. ઓપરેશન બાદ દ્રષ્ટિ પાછી આવવામાં વાર લાગે (અંદાજીત ૨૦-૩૦ દિવસ) અને ઓપરેશન પછી ૪-૫ દિવસ થોડો દુઃખાવો, ખટકો રહેછે.



ફેમટો લેસિક

આ ફલેપ બનાવવાની અત્યાધુનિક ટેકનોલોજી છે. C- લેસિક માં ફલેપ બનાવવા માટે મીકેનીકલ માઇક્રોકેરેટોમ નો ઉપયોગ થાય છે. જેમાં બ્લેડ હોયછે. C- લેસિક માં સામાન્ય રીતે કોઇ જ કોમ્પ્લીકેશન થતા નથી. પણ ભાગ્યેજ જ્યારે કોમ્પ્લીકેશન થાય છે ત્યારે તે આ બ્લેડનાં કારણે થાય છે. બ્લેડ લેસ લેસિક માં આ ફલેપ બનાવવાનું કામ ફેમટો સ્કેન્ડ લેસર કરે છે. જે ૧૦^૦-૧૫ (સ્કેન્ડનો ટ્રિલ્યનથ) ની ચોકસાઇ થી કામ કરે છે. આ લેસર ની મદદથી ફલેપ એકદમ ચુનિફોર્મ બને છે. માટે જે પણ કોમ્પ્લીકેશન આ બ્લેડ થી થતાં હતા એની શક્યતા પણ બ્લેડલેસ લેસિક માં રહેતી નથી. ફલેપ બનાવ્યા બાદ નંબર ઉતારવા માટે નું લેસર બંને લેસિક માં સરખુ રહે છે. બ્લેડલેસ લેસિક ના બીજા હાઇદાઓ પણ છે જેવા કે આંખ ઓછી ડ્રાય થવી, ઝડપથી આંખમાં રૂજ આવવી, નિર્ધારીત ફલેપ ની જડાઇ મળવી, અને સૌથી અગત્યનું કીડી માટે વધારે સલામત પ્રક્રિયા. આમાં બે લેસર મશીનનો ઉપયોગ થતો હોવાથી ખર્ચ વધી જાય છે.

ફેમટો લેસિક કઇ રીતે થાય છે.

ફેમટો સ્કેન્ડ લેસર મશીનમાં દર્દીના ડેટા તૈયાર કરવામાં આવે છે. જે પછી દર્દીની આંખ ઉપર ફેમટો લેસર નો હેન્ડપીસ મૂકવામાં આવે છે. આ સમયે વેક્યુમ થાય છે. અને લેસર થી કીડીમાં ફલેપ બની જાય છે. આ ફલેપ બનાવ્યા પછી તે ઉપાડીને એકઝાઇમર લેસરથી નંબર ઉતારીને ફલેપ હરીથી એની જગ્યાએ મૂકી દેવામાં આવે છે.

ReLex SMILE / લેસર સારવારનો શ્રેષ્ઠ વીકલ્પ

આધુનિક સમયમાં ReLex SMILE સૌથી સલામત અને હલેપ વગરની સર્જરી છે. જેમા માત્ર 3 mm ના નાના કાપામાંથી ફ્લેટો સેકન્ડ લેઝરથી નંબર દૂર કરવા માટે કીકીનુ લેન્ટીક્યુલ બહાર કાઢી લેવામાં આવે છે. આ સર્જરી તદન દુખાવા રહિત છે અને એકદમ ચોકસાઈથી કામ કરે છે. જેથી કીકી નું કુદરતી બંધારણ જળવાઈ રહે છે.

ICL / IPCL / ખૂબજ વધારે નંબરની સારવાર

નંબર દૂર કરવા માટે આધુનિક યુગમાં એક નવો અને સલામત વિકલ્પ પણ છે. જે વ્યક્તિ ના નંબર ખૂબ જ વધારે હોય અથવા કીકી પાતળી હોવાથી લેઝર વ્હારા નંબર દૂર થઈ શકે તેમ ન હોય તે વ્યક્તિ માટે ICL એક પ્રકારના કૃત્રિમ લેન્સ નો વિકલ્પ છે. પરંપરાગત કોન્ટેક્ટ લેન્સથી વિપરીત આ ICL ને આખની અંદર કુદરતી લેન્સની નજીક સ્થાપીત કરવામાં આવે છે જ્યા તે કાયમી ધોરણે રહે છે. અને કોઈ કાળજી પણ રાખવી પડતી નથી જે ભવિષ્યમાં નંબરમાં ખૂબ મોટા ફેરફારો થાય અથવા મોતીયો આવે તો તેને આંખમાંથી ફરી બહાર કાઢી શકાય છે.



શું હું આ ઓપરેશન કરાવી શકું ?

૧. ઉંમર :

૧૮ વર્ષ અને ૪૦ વર્ષની વચ્ચે સામાન્ય રીતે આ ઓપરેશન કરી શકાય, પરંતુ ૧૮ વર્ષથી ઓછી અને ૪૦ વર્ષથી વધારે ઉંમરના દર્દીઓ માટે દરેક કેસને તપાસી અને પછી નિર્ણય લઈ શકાય.

૨. નંબર :

માયનસ નંબર માં (-૧૫ નંબર) સુધી C-Lasik / Femto Lasik થી ઉતારી શકાય છે. (જે કીકીના માપ અનુકૂળ હોય તો) સીલીન્ડ્રીકલ નંબર માં (-૬ નંબર) સુધી ઉતારી શકાય છે. તથા પ્લસ નંબર માં (+૬-+૭) નંબર સુધી ઉતારી શકાય છે.

૩. નંબરની સ્થિરતા :

ઓપરેશન કરાવતા પહેલાં નંબર રિચર હોવા જરૂરી છે. એટલે ૧ વર્ષમાં અડધાથી ઓછા નંબરનો ફેરફાર હોય અથવા છેલ્લા બે વર્ષમાં એક નંબરથી ઓછો ફેરફાર હોય તો નંબર રિચર ગણી શકાય.

૪. આંખની તંદુરસ્તી :

આંખમાં નંબર સિવાયની બીજી કોઈપણ ખતની બિમારી કે તકલીફ હોવી જોઈએ નહીં. જેવી કે આંખમાં અશુભી ખામી, શંકુ કોર્નિયા કે આંખને લગતા ચેપી રોગો.

૫. શારીરિક સ્વસ્થતા :

શરીરમાં કોલેજન ડીફીસ જેવા કે સંધીવા જેવા રોગ હોવા જોઈએ નહીં. પ્રેગન્ટ્સી વખતે આ ઓપરેશન કરાવવું નહીં.

૬. સલામતિ

લેસીક પદ્ધતિ ખુબ જ સલામત છે. તેમાં C-Lasik ,Femto Lasik અને Relax Smile તે ઉત્તરોત્તર વધુ સલામત પદ્ધતિઓ છે. Relax Smile પદ્ધતિમાં ફ્લેપ જ નથી બનાવવાનો હોતો તેથી ફ્લેપ ને લગતી તકલીફો થતી નથી. જેથી અત્યારના સમયમાં આ એક શ્રેષ્ઠ પદ્ધતિ છે.

૭. નંબર '૦' થઈ જાય કે નહિ

ઓપરેશન બાદ કદાચ એકદમ 0 નંબર ન પણ થઈ શકે. બની શકે કે $+/- 0.૫$ નંબર રહે. પણ ઓપરેશન બાદ ચશ્માની જરૂરિયાત નહિવત રહે છે.

૮. જો તમારે લેસર વડે નંબર ઉતરાવવા હોય તો લેસર પહેલા આટલું ધ્યાન રાખો.

- ★ એક અઠવાડિયા સુધી કોન્ટેક્ટ લેન્સ પહેરવા નહીં.
- ★ ટીપા નાખીને નંબરની સંપૂર્ણ તપાસ અમારા સેન્ટર પર કરાવી લેવી.
- ★ લેન્સ પહેલા એન્ટીબાયોટીક ટીપા સલાહ મુજબ નાખવાના હોય છે.
- ★ આઈ કોસ્મેટીકથી થોડા સમય માટે દૂર રહેવું પડશે.
- ★ બન્ને આંખની સારવાર એક જ સમયે થતી હોય છે.

લેસર દરમ્યાન શું ધ્યાન રાખવું.

- ★ આંખમાં ટોપીકલ એનેરથેટીક ટીપા નાખવાથી આંખ શૂન્યમનસ્ક થઈ જતી હોય છે.
- ★ લેન્સ દરમ્યાન ખોટી બેચેની રાખવી નહીં અને ડોક્ટરની સલાહ સૂચન પ્રમાણે અનુકરણ કરવું જરૂરી છે. કોઈ પણ દર્દનો અનુભવ થતો નથી.

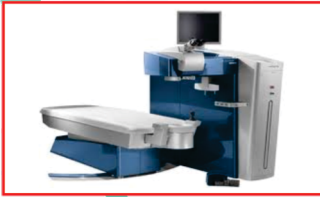
લેસર કર્યાબાદ

- ★ જો થોડો દુઃખાવો થાય તો દુઃખાવાની ગોળી લેવી જરૂરી છે.
- ★ સામાન્ય રીતે આંખને ખુલ્લી રાખવાની હોય છે
- ★ ડાર્ક ચશ્મા જરૂરી છે.
- ★ લેન્સ બાદ બીજા દીવસથી સામાન્ય પ્રવૃત્તિ કરી શકાય છે.
- ★ લખવા-વાંચવાનું એક અઠવાડિયા બાદ શક્ય બને છે.
- ★ પથારીવશ રહેવાની કે ખાવા પીવાની પરેશ રાખવાની હોતી નથી. તમને સમજાવ્યા મુજબ આઈ ડ્રોપ્સ (ટીપા) નાખવા જરૂરી છે.

લેસર પછી ઉભી થતી તકલીફો શું હોય શકે?

- ★ સલામતીની દ્રષ્ટિએ લેસર લગભગ ૧૦૦% સલામત કહી શકાય. લેસર કર્યા પછી આંખ ખરાબ થઇ જવાના કિસ્સા જવલ્લેજ બને છે.
- ★ લેસર પછી દર્દીની આંખમાં ચેપ ન લાગે તેની તકેદારી રાખવામાં આવે તો આંખ જવાની શક્યતા બીલકુલ નથી. આમ છતાં થોડો દુઃખાવો થવો સામાન્ય છે. જેમ ૪% લોકોમાં નજર વધે છે તેમ ૨% લોકોમાં નજર ઘટી પણ શકે.
- ★ માઇનસ નંબર રહી જવા તથા પ્લસ નંબર આવવા એવું ક્યારેક બની શકે.
- ★ Haze- નંબર ઉતરવા બાદ થતી આ તકલીફ માત્ર PRK માં ખેવા મળે છે પણ સારવાર કર્યા બાદ આ તકલીફ રહેતી નથી.
- ★ આંખનું દબાણ વધવું એ સામાન્ય રીતે અમુક લોકોમાં ટીપાને લીધે થતી આડઅસર હોય છે જે ટીપા બંધ કરવાથી દૂર થાય છે.

Wave Light EX 500



Zeiss - Visumax



ReLex Smile

Flapless Lasik

નંબર ઉતારવાની સૌથી સલામત સારવાર



FLACS by Catalys

Robotic Cataract Surgery

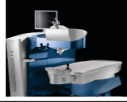
મોતીયાના ઓપરેશનની લેસર દ્વારા સારવાર



Femto Lasik / C-Lasik

નંબર ઉતારવાની સર્વોત્તમ સારવાર –

ફેમ્ટો લેસીક / સી – લેસીક



Optical Coherence Tomography (OCT)

આંખના પડદાની તપાસ માટે



Abbott-Signature Phaco Machine

For Stichesless Micro Incision Cataract Surgery

ટાંકા વગર મોતીયાના ઓપરેશન માટે



Pentacam

Multipurpose Diagnostic Tool

આંખ ની વિવિધ ખામીઓની તપાસ



Nd: YAG Laser

For Capsular Opacity Removal

છાંદી સાફ કરવા માટે



Glaucoma Clinic

Diagnosis & Treatment of Glaucoma

ઝામરની તપાસ અને સારવાર



Advanced Vitrectomy Machine

For Retinal Surgery

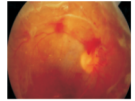
પડદાના ઓપરેશન માટે



Argon Green Laser

For Retinal Treatment

પડદાની સારવાર માટેનું લેસર



Cornea Clinic

Diagnosis & Treatment of Corneal Disease

આંખની કીકી ની તપાસ અને સારવાર



Tear Lab

For Quantitative Measurement of

Dry Eye

ડ્રાઇ આઇ ની સચોટ તપાસ



ICL / IPCL

Intra Ocular Contact Lens

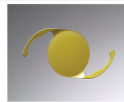
ખુબ વધારે નંબર ની શ્રેષ્ઠ સારવાર



Refractive IOLS

Multifocal & Toric IOLS

આધુનિક નેત્રમણી



તપાસ કે સારવાર માટે આવતા પહેલા એપોઈન્ટમેન્ટ લેવી જરૂરી છે.



(૦૨૮૧) ૨૨૨૫૧૯૦, ૨૨૩૯૨૭૦

E-mail : inquiry@netradeepeyehospital.com